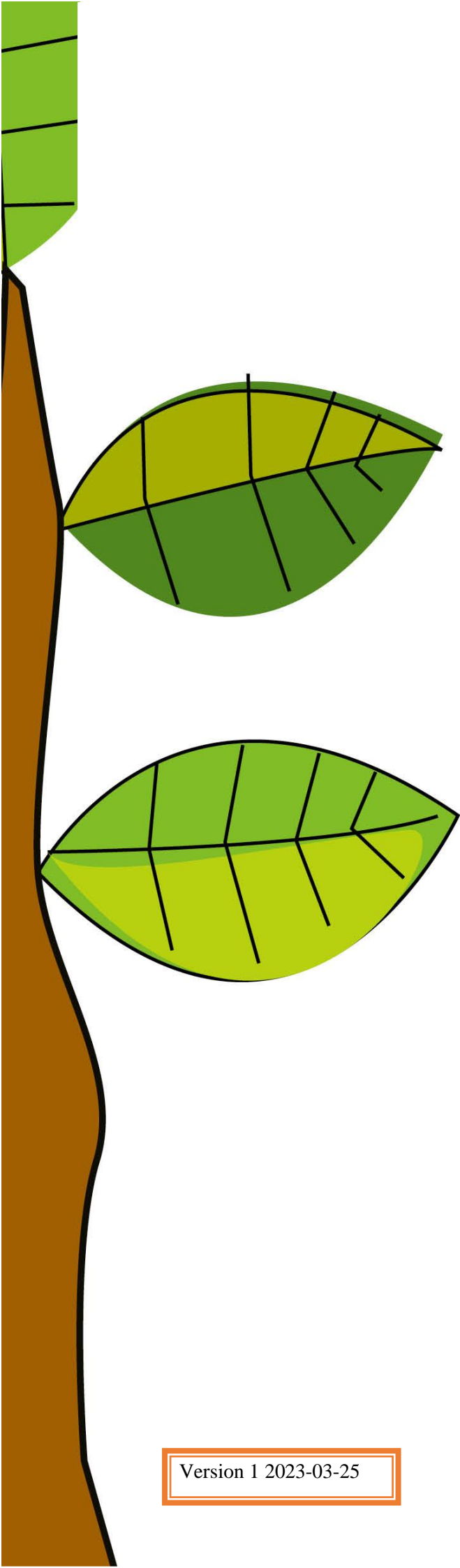




Program-
blad
1:a april
- 18 juni



Version 1 2023-03-25



EFS-kyrkan
ÖSTERSUND

PRÄSTENS RUTA

Mose gick ... upp på berget Nebo... Där lät Herren honom se hela landet (5 Mos.34:1)

När vi står på Frösövallen och ser den fantastiska utsikten, då är det många känslor och tankar som kan fylla oss...

Hämförelse och förundran... är kanske inte speciellt moderna ord. Vad säger ni unga nuförtiden, tro...? Oavsett, du förstår hur jag menar. Man häpnar över skönheten och mäktigheten. Man ser Åreskutan tio mil (!) bort med snö hela sommaren, nästan.

Då är det svårt att INTE brista ut i samma lovsång som miljoner andra över hela världen:

O store Gud, när jag den värld beskådar som du har skapat med ditt allmakts ord,

hur där din visdom väver livets trådar och alla väsen mättas vid ditt bord -

då brister själen ut i lovsångs ljud: O store Gud! O store Gud!

då brister själen ut i lovsångs ljud: O store Gud! O store Gud!

Där uppe på höjden får man lättare perspektiv på tillvaron - lite högre upp, lite mer på avstånd från vardagen. Det hjälper oss att se "hela landet", se sammanhangen lite bättre.

Där uppe är vi något lite närmare himlen. Vi kan, som Abraham, försöka räkna stjärnorna när solen så småningom går ner och ta in hur stor och samtidigt kärleksfull Gud är:

Herren är upphöjd över alla folk, hans ära når över himlen. Vem är som Herren, vår Gud, han som tronar så högt, som ser ner så djupt - vem i himlen och på jorden?! Han ser ända ner till mig! Och till dig! (Psalt.113:4-6)

På Frösövallen möter vi andra, som också har kommit för utsikten, för fiket och för goda möten. Inte minst det sista är så gott, så fint och så viktigt. Vi behöver alla goda möten och samtal, korta eller längre, om vädret eller kanske något mer personligt.

Redan Hjalmar Gullberg hade koll på det och skrev så vackert:

*Om i ödslig skog
ångest dig betog,
kunde ett flyktigt
möte vara befrielse
nog*

*Giva om vägen
besked, därpå skiljas
i fred: sådant var
främlingars möte
enligt uråldrig sed.*

*Byta ett ord eller
två gjorde det lätt
att gå. Alla
människors möte
borde vara så.*

/Mikael Henning

April

Ansvarsgrupp 3

2 Sö Palmsöndag	10:00	Gudstjänst Mikael Lilja Lena Lilja Kyrkfika 
4 Ti	12:00 	Tisdagsträff Tisdagsträff, Inger Silverdal "Frälsningsarmén - globalt och lokalt" 
9 Sö Påskdagen	10:00	Gudstjänst. Sven-Erik Jönsson Birgitta Gunnervall, Sissi Olsson m.fl Barnkyrka Kyrkfika 
16 Sö	10:00	Gudstjänst med Nattvard Mikael Henning Barbro H Lindvert Kyrkfika 
18 Ti	12:00 	Tisdagsträff Ann-Sofie Hemmingsson: Thorvaldsen Kristusstaty, tillkomst och betydelse. 
23 Sö	08:30 10:00	Kyrkfrukost med föreningsmöte Gudstjänst "Den gode Herden" S:t Georgsdagen + Bokens dag. Mikael Henning Andreas Appelros, Tobias Jonmeister + barn Barnkyrka Kyrkfika 
30 Sö	10:00	Gudstjänst tillsammans med Equmeniakyrkan Joel Landén. Torgny Smedby. Gemensam kör under ledning av Lena Lilja och Maria Langefors. Kyrkfika 

Städdagar Frösövallen

12/5 från kl. 17 13/5 från kl 09
26/5 från kl. 17 27/5 från kl 09



Vi hjälps åt att städa inne & ute på Frösövallen
under dessa "pass". Det kommer att finnas fika!



Maj

Ansvarsgrupp 4

2 Ti	12:00 	Tisdagsträff Bo Lundmark 
7 Sö	10:00	Gudstjänst med Nattvard Håkan Stiberg Jan Hemmingsson Barnkyrka Kyrkfika. 
14 Sö	10:00	Gudstjänst Bertil Persson Monica Persson, Louise Westerlund Kyrkfika 
16 Ti	12:00 	Tisdagsträff Terminsavslutning Utflykt till gamla kyrkan i Kyrkås 
21 Sö	10:00	Gudstjänst Jan Hemmingsson Anna-Karin Roos Kyrkfika 
28 Sö	10:00	Gudstjänst med Nattvard Mikael Artursson Mikael Henning, Sissi Olsson m.fl. Kyrkfika 

Ansvarsgruppsfördelning Sommaren 2023 Frösövallen

1:an	2:an	3:an	4:an
23 juni	24 juni	2 juli	15 juli
23 juli	25 juni	8 juli	16 juli
29 juli	1 juli	9 juli	22 juli
30 juli	5 augusti	12 augusti	19 augusti
	6 augusti	13 augusti	20 augusti

Juni

Ansvarsgrupp 1

4 Sö	10:00	Gudstjänst med Nattvard Mikael Henning Monica Persson	Kyrkfika 
------	-------	--	--

NU flyttar vi ut Gudstjänsterna
 på Frösövallen!!

11 Sö	10:00	Gudstjänst Torgny Smedby Barbro H Lindvert	Kyrkfika 
18 Sö	10:00	Gudstjänst Bertil Persson Monica Persson	Kyrkfika 



Frösövallens
 Café
 öppnar
 19 juni kl. 12



EFS-kyrkan
Präst Vik. Mikael Henning
mikael.henning@efs.nu
Tel: 073 072 04 29
Går bra att kontakta Mikael
mellan besöken

Adress EFS-kyrkan
Södra Gröngatan 43 A
831 35 Östersund
Mejl & webb
info@efsostersund.se
www.efsostersund.se

Swish
EFS-kyrkan 123 223 84 18
Frösövallen 123 421 83 27
Bankgiro
EFS Missionsförening
5542-0426
Frösövallen 818-0556

Finns på expeditionen - ibland
Kerstin Anderstig Arntsen
info@efsostersund.se
Mobil: 070 663 27 06



**Mikael Henning,
vår präst är här:**

Vecka 16 16/4 - 23/4
Vecka 22 28/5 - 4/6
Vecka 27 3/7 - 9/7

Händer varje vecka

Gudstjänst: varje söndag kl. 10:00

Barnkyrka: jämna veckor, sönd. 10:00

Tisdagsbön: 18:30-19:30 Går att delta via
[Zoom](#) Se hemsidan

Tisdagsträffar: jämna veckor kl. 12:00
Sista träff för våren 16 maj

Tweens: för barn 11-14 år. Fredag (ojämna
veckor) kl 16-18
Sista träff för våren 2 juni

Vi finns även på FaceBook:

<https://www.facebook.com/efskyrkanostersund>

<https://www.facebook.com/frosovallen>

Lite information om
Frösövallen
sommaren 2023:



Vill påminna alla om listorna vi skrev på tidigare ang. sysslorna på Frösövallen sommaren 2023. Kommer du inte riktigt ihåg vad du skrev upp dig på så finns listan på vår hemsida under "Nyhetsbrev"
Tacksam om du kollar :)

OBS att vi flyttar ut **gudstjänsterna** på Frösövallen redan den 11 juni.

Maria Gustavsson har nu bemanningen klar inför sommaren, men som vanligt får vi hjälpa till under helgerna!
Se fördelning på sid. 4 Ev. kan det tillkomma pass på musikkvällar o dyl.

Det kommer att bli en ny fräsch hemsida för Frösövallen så håll utkik efter den!