



Program  
17/2 - 26/3

Version 2: 2023-02-14

## **Prästens ruta**

### **Högre upp och längre in!**

Citatet är hämtat från CS Lewis´ Narnia-böcker, närmare bestämt "Den sista striden".

Är inte detta lite väl hurtigt i denna tid med så många orosmoln; klimatförändringar, attentat, krig nästan inpå knutarna, höjda räntor...? Nej, tvärtom! Herren själv säger: "*Jag vill ge er en framtid och ett hopp!*" (Jer.29:11) Det är när vi har framtidshopp som vi orkar ta strid för en ljus framtid. Herren påminner oss: "*Var starka och frimodiga, var inte rädda eller förskräckta för dem för Herren, din Gud, går själv med dig!*" (5 Mos.31:6)

"*Sök den stads bästa dit jag har fört er i fångenskap och be för den till Herren. När det går väl för den , går det väl för er*" (Jer.29:7). Detta gällde deportationen till Babylon.

Alltså: Det bästa för Östersund! Det bästa för alla som lever här, all verksamhet av olika slag, alla som mår dåligt, för alla barn och unga och så vidare. Vi söker det bästa för dem, för oss!

Högre upp och längre in!

Vilken plats har då EFS i detta? Fyller den någon funktion? Absolut - på många sätt! Vi alla betyder något för dem vi möter. Vi kan också få ta med fler till kyrkan. Bland mycket annat är den en tillflyktsplats. "*Min tillflykt och min borg, min Gud som jag litar på*" (Psalt.91:2). På engelska står det: The Lord is "*my Refuge and my fortress*" - en **refug** mitt i den brusande trafiken... Vilken välbehövlig tillflykt ibland!

"*You are my Hidingplace You always fill my heart With songs of deliverance Whenever I am afraid. I will trust in You, I will trust in You, Let the weak say, I am strong In the strength of the Lord*" var en vanlig sång i de sammanhang där jag rörde mig... tills den kom in i psalmboken med enbart svensk text. Sedan dess har jag knappt sjungit den. Lite märkligt. Var det en tillfällighet? Nr 761 är det ifall du vill kolla. Så härligt att ha en sådan tillflyktsort, en refug, mitt i livets brus. Varför just EFS? Det finns ju så många verksamheter och många kyrkor. Måndagen den 20 mars kl 18:30 är Du som vill ha svar på den frågan välkomna till EFS-kyrkan!

Högre upp och längre in! Mot Frösövallen!

Vi ser fram emot sommaren Frösövallens café och många goda mötesplatser där. Planeringen är i full gång. Vi tror på en härlig sommar på många plan. Vi möts väl där?!

Högre upp och längre in! Mot målet, mot himmelen!

Israels folk vandrade länge från slaveriet i Egypten, genom öknar i fyrtio år utan ordentligt med vatten eller mat och många strapatser. På tisdagsträffen den 21 mars kl 12 kommer jag att tala just om detta. Välkommen dit! Gång på gång tittade folket bakåt och sade: "Det var bättre förr!" Men Herren påminde dem gång på gång att istället vända blicken framåt, mot målet i fjärran - ett land som flöt "av mjölk och honung". Så får vi också göra; se framåt, högre upp och längre in! Då kan vi sjunga med Nils Frykman i psalm 302: "Min framtidssdag är ljus och lång, den räcker bortom tidens tvång".

Med önskan och bön om ljusare tider.  
/Mikael Henning

# Februari

## Ansvarsgrupp 1

### Välkomna på XL-family

Fredag 17: e februari kl. 18-20. Tacomidag som vanligt men denna gång får vi följa med till Paraguay och Tanzania och volontärbetet där. Missa inte det!

Anmäl senast 14 feb till [info@efsostersund.se](mailto:info@efsostersund.se).  
Vuxen 50 kr, barn 25 kr. Familj 100 kr.

Anmäl ev allergier!



19 Sö	10:00	<b>Gudstjänst med Nattvard</b> Sofia Lewerentz Birgitta Gunnervall, Colin t´Hart  Kyrkfika 
21 Ti	12:00 	<b>Tisdagsträff</b> Mikael Lilja med Ingemar o Barbro Lindvert. Berättar om sin resa till Oberammergau.  
25 Lö	18:00	<b>Lovsångsgudstjänst.</b> Maria Smeds Lovsångsteam
26 Sö	10:00	<b>Gudstjänst.</b> Maria Smeds Birgitta o Lasse Gunnervall Lovsångsteam  <b>Barnkyrka</b> Kyrkfika 

<h1>Mars</h1> <h2>Ansvarsgrupp 2</h2>		
5 Sö	10:00	<b>Gudstjänst</b> Bertil Persson Monica Persson, Stig-Erik Mattsson  <div style="text-align: right;">Kyrkfika </div>
7 Ti	12:00 	<b>Tisdagsträff</b> Maria Langefors  <div style="text-align: right;"></div>
12 Sö	10:00	<b>Gudstjänst</b> Barbro H Lindvert Anna Tirén  <div style="text-align: right;">Kyrkfika. </div>
19 Sö	10:00          Ca 13...	<b>Gudstjänst med Nattvard</b> Mikael Henning Torgny Smedby, Lena Lilja  <div style="text-align: right;">Kyrklunch. </div> <b><i>EFS missionsförenings 116:e årsmöte</i></b>
20 Må	18:30	<b>Informationsräff</b> för ev nya medlemmar
21 Ti	12:00 	<b>Tisdagsträff.</b> Mikael Henning: Bibelstudium – På väg till det utlovade landet - Israels barns vandring - och vår.  <div style="text-align: right;"></div>
26 Sö	10:00	<b>Gudstjänst.</b> Mikael Henning Lasse Gunnervall, Louise Westerlund  <b><i>Barnkyrka</i></b> <div style="float: right;">Kyrkfika </div>

Vissa punkter är ofullständiga – håll koll på hemsidan!

EFS-kyrkan  
Präst Vik. Mikael Henning  
mikael.henning@efs.nu  
Tel: 073 072 04 29  
Går bra att kontakta Mikael  
mellan besöken

Adress EFS-kyrkan  
Södra Gröngatan 43 A  
831 35 Östersund  
Mejl & webb  
info@efsostersund.se  
[www.efsostersund.se](http://www.efsostersund.se)

Swish  
EFS-kyrkan 123 223 84 18  
Frösövallen 123 421 83 27  
Bankgiro  
EFS Missionsförening  
5542-0426  
Frösövallen 818-0556

Finns på expeditionen -  
ibland Kerstin Anderstig  
Arntsen  
info@efsostersund.se  
Mobil: 070 663 27 06

### Händer varje vecka

Tisdagsbön: 18:30-19:30

Tisdagsträffar: jämna veckor

Alpha: Onsdagar 18:30- ca 20:30

Tweens: för barn 11-14 år. Fredag  
(ojämna veckor) kl 16-18

Gudstjänst: varje söndag kl. 10

Barnkyrka: jämna veckor, sönd. 10:00



**Mikael Henning,  
vår präst är här:**

Vecka 12 19/3 – 26/3

Vecka 16 16/4 – 23/4

Vecka 22 28/5 – 4/6

### Vi finns även på Facebook:

<https://www.facebook.com/efskyrkanostersund>  
und <https://www.facebook.com/frosovallen>

